**РУБРИКА**

**«СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА»**

**УПРЯМЫЕ**

**ДЕТИ**

**Упрямство** – своеобразная защитная реакция ребенка, имеющего чувство собственного достоинства, броня против влияния взрослых.

**Как надо вести себя родителям с маленькими упрямцами:**

- Обвиняя своего ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямы ли Вы сами. Достаточно ли у Вас гибкости и воображения, чтобы переключить упрямство ребенка на что-то захватывающее и интересное для него, соответствующее тому полусказочному миру, в котором он живет? Умеете ли Вы отличать оттенки отношений, опираясь на темперамент ребенка, или Вам необходимо его беспрекословное послушание? Проанализируйте свое поведение по отношению к малышу. Не унижайте ли Вы его?

- Обвиняя своего ребенка в упрямстве, задумайтесь на минуту, нет ли Вашей вины в этом? Не разряжаетесь ли Вы на нем, не скрывая своего раздражения, помня лишь о его обязанностях и забывая о его правах? Вспомните, желанным ли был он? А если вдруг нет…Упрям ли он на самом деле или просто жертва конфликта, потому, когда конфликты в семье постоянны, и родители все свое время на поле боя друг с другом, ребенок невольно впитывает их дух. Он подражает папе и маме, - что здесь плохого, ведь атмосфера негативизма – обычное состояние семьи.

- Когда как будто Вы ни в чем не виноваты, а послекризисный «дух противоречий» у Вашего ребенка все нарастает и нарастает, очень волнуя и беспокоя его самого, ни в коем случае не ругайте малыша.

- Задумайтесь, что мучает его. Такое поведение обычно сопровождает длительный, неразрешимый для ребенка эмоциональный стресс. Ищите – где источник стресса? Ведь если стресс не прекратить, то это путь к неврозу.

- Учтите, что когда такой ребенок возбужден и непоседлив, неугомонен и не доводит начатое дело до конца из-за неустойчивости внимания, то Ваши замечания, которым он все равно не в силах следовать, еще сильнее перевозбуждают его и делают упрямым без предела.

- Когда такой ребенок заторможен, все Ваши просьбы игнорирует, задумавшись о чем-то своем, а Вы торопитесь, спешите, Вам некогда, хотя копуша безразличен к этому, своей медлительностью, будто бы специально желая вывести Вас из себя, - не объявляйте войну упрямству, а лучше посоветуйтесь с врачом и постарайтесь сделать все возможное, чтобы найти малейший повод для похвалы упрямца.

- Иначе говоря, чтобы упрямство не осложняло Вашу жизнь и жизнь вашего ребенка не создавайте себе искусственных проблем. Остановитесь на мгновение и вспомните себя, какими Вы были в детстве.

- Когда малыш особенно упрям, не надо, чтобы Вас зацикливало так же, как его. Найдите способ переключить его интерес, подберите задание, чтобы он выполнил его с успехом, и не забудьте похвалить его.

- Не спорьте с ребенком и не ссорьтесь с ним. К примеру, Ваша малышка из самых-самых добрых побуждений решила сделать Вам сюрприз: стоит и моет после еды свою посуду, разбила тарелку, взяла чашку. Вы, полные негодования, требуете прекратить такое мытье. Но если Вы требуете прекратить и это запрещено, она продолжает мыть уже с удвоенной энергией, как будто Вам назло и только потому, что у всех малышей повышенный интерес в этом возрасте к тому, что «нельзя».

- Поймите ребенка и проявите чуткость. Превратите мытье в игру и домойте посуду вдвоем, подчеркивая, что дочка Вам очень и очень помогла. Но ей надо еще немного вырасти, чтобы стать главной помощницей в доме. Пусть она больше не расстраивается из-за разбитой тарелки, ей надо будет лишь чуть-чуть подождать, когда придет время, и тарелки не будут выскальзывать из ее рук.

- В тех случаях, когда нет реальных поводов для упрямства и «дух противоречия» беспричинен, а Ваш малыш не чувствует в этом своей вины и даже агрессивен, обязательно покажите его врачу.

- Помните, что проявления упрямства может свидетельствовать не только о возрастных особенностях ребенка, но и о заболевании малыша.

**Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем**

- Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувства собственного достоинства.

- Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.

- Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, особенно касающихся неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон, и т.д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться Вам, а невольно поддерживая упрямство, Вы создаете почву для неврозов.

- Если Ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).

Литература:

1. Клюева Н.В., Касаткина Ю. В. Учим детей общению. Ярославль: Академия развития, 1997.
2. Кокуева, Л.В. Психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в детском саду. – Ярославль: Изд-во «ЯрМедиаГруп», 2009.
3. Новоторцева Н.В. Комплексное исследование и уровневая оценка психофизического развития детей дошкольного возраста. Ярославль, 2002.
4. Смирнова Е.О., Холмогорова В.М. Межличностные отношения дошкольников, диагностика, проблемы, коррекция. М.: Владос, 2005.