

# МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК 10.02.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное	8	10
	Печенье	25	25
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	180/5
	Чай с сахаром и молоком	150	180
		<b>338</b>	<b>400</b>
Завтрак 2	Сок	150	180
		<b>150</b>	<b>180</b>
Обед	Суп вермишелевый с курой	150	200
	Плов со свининой	170	170
	Икра свекольная	20	30
	Компот из ягод с/м	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		<b>525</b>	<b>625</b>
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	150/15
	Сыр порционный	10	10
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	10
		<b>330</b>	<b>365</b>
		<b>1343</b>	<b>1570</b>

