

# МЕНЮ

Понедельник **03.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное	8	10
	Печенье	25	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	180/5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
		<b>338</b>	<b>400</b>
Завтрак 2	Сок	150	180
		<b>150</b>	<b>180</b>
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130
	Гуляш из отварного мяса	60	70
	Напиток из ягод с/м	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		<b>505</b>	<b>625</b>
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	150/15
	Сыр порционный	10	10
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30
		<b>330</b>	<b>385</b>
		<b>1323</b>	<b>1590</b>