

МЕНЮ

СРЕДА 05.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	180/5
	Какао с молоком	150	180
	Яйцо вареное	40	40
Завтрак 2		378	445
	Фрукт	100	100
Обед		100	100
	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20	200/30
	Напиток из изюма	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		525	655
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100	100
	Котлета рыбная	70	70
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Булочка домашняя	50	50
		370	400
		1373	1595