

МЕНЮ

СРЕДА 19.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30
	Сыр порционный	8	180/5
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180
	Какао с молоком	150	40
		341	445
Завтрак 2	Яблоко	100	100
		100	100
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	200
	Котлета рыбная	110	70
	Рис отварной	70	130
	Овощи свежие порционные		50
	Напиток из изюма	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		515	675
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свиной	170	200
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Булочка домашняя	50	50
		370	430
		1373	1615