

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ 20.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	180/5
	Яйцо вареное	40	40
	Чай с сахаром и молоком	150	180
		371	445
Завтрак 2	Сок	150	180
		150	180
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	200
	Печень тушеная в сметане	60	70
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130
	Напиток из ягод с/м	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		505	625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30
		295	380
		1291	1630