

# МЕНЮ

ВТОРНИК 25.03.2025

| Приём пищи          | Наименование блюда                      | Выход блюда |             |
|---------------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|
|                     |                                         | Ясли        | Сад         |
| Завтрак 1           | Масло сливочное                         | 8           | 10          |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 25          | 30          |
|                     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5       | 180/5       |
|                     | Какао с молоком                         | 150         | 180         |
|                     |                                         | <b>338</b>  | <b>405</b>  |
| Завтрак 2           | Кефир                                   | 150         | 180         |
|                     |                                         | <b>150</b>  | <b>180</b>  |
| Обед                | Борщ с картофелем и сметаной            | 150         | 200         |
|                     | Макаронные изделия отварные             | 100         | 100         |
|                     | Тефтели мясные с соусом                 | 50/20       | 50/20       |
|                     | Напиток из смеси сухофруктов            | 150         | 180         |
|                     |                                         | <b>505</b>  | <b>600</b>  |
| Уплотнённый полдник | Жаркое по-домашнему                     | 170         | 200         |
|                     | Огурец солёный порционный               | 30          | 50          |
|                     | Чай с низким содержанием сахара         | 150         | 180         |
|                     | Булочка домашняя                        | 50          | 50          |
|                     |                                         | <b>400</b>  | <b>480</b>  |
|                     |                                         | <b>1393</b> | <b>1665</b> |