**МЕНЮ**

**СРЕДА 9.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| ***БЛЮДО*** | ***ВЫХОД*** |
| **ЯСЛИ** | **САД** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 200 |
| Масло сливочное (порциями) | 8 | 10 |
| Яйцо вареное | 40 | 40 |
| Батон йодированный | 25 | 30 |
| Какао витаминизированный с молоком | 180 | 180 |
| **2-Й ЗАВТРАК** |
| Сок фруктовый | 150 | 180 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный рыбный | 170 | 225 |
| Рагу из овощей с курой | 180 | ------ |
| Рагу из овощей | ----- | 150 |
| Биточек "Смачный" | ------ | 70 |
| Хлеб ржаной йодированный | 36 | 45 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 180 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Пудинг творожный | 120 | 160 |
| Плюшка российская | 50 | 50 |
| Фруктовая подлива | 20 | 30 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |