

# МЕНЮ

ПЯТНИЦА 10.01.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	180/5
	Чай с сахаром и молоком	150	180
		<b>338</b>	<b>405</b>
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150	180
		<b>150</b>	<b>180</b>
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	200
	Котлета мясная	70	70
	Макаронные изделия отварные	110	130
	Напиток из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		<b>515</b>	<b>625</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30
		<b>295</b>	<b>380</b>
		<b>1298</b>	<b>1590</b>