

# МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ 16.01.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак 1	Масло сливочное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	180/5
	Кофейный напиток	150	180
		<b>338</b>	<b>405</b>
Завтрак 2	Сок	150	180
		<b>150</b>	<b>180</b>
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	200
	Ежики мясные с соусом	100/50	120/50
	Напиток из ягод с/м	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
		<b>485</b>	<b>595</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30
		<b>295</b>	<b>380</b>
		<b>1268</b>	<b>1560</b>