

# МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК 27.01.2025

| Приём пищи          | Наименование блюда                                | Выход блюда |             |
|---------------------|---|-------------|-------------|
|                     |   | Ясли        | Сад         |
| Завтрак 1           | Масло сливочное                                   | 8           | 10          |
|                     | Печенье   | 25          | 25          |
|                     | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5       | 180/5       |
|                     | Чай с сахаром и молоком                           | 150         | 180         |
|                     |   | <b>338</b>  | <b>400</b>  |
| Завтрак 2           | Сок   | 150         | 180         |
|                     |   | <b>150</b>  | <b>180</b>  |
| Обед                | Суп вермишелевый с курой                          | 150         | 200         |
|                     | Плов со свининой                                  | 170         | 170         |
|                     | Икра свекольная                                   | 20          | 30          |
|                     | Компот из ягод с/м                                | 150         | 180         |
|                     | Хлеб ржаной                                       | 35          | 45          |
|                     |   | <b>525</b>  | <b>625</b>  |
| Уплотнённый полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком              | 130/15      | 150/15      |
|                     | Сыр порционный                                    | 10          | 10          |
|                     | Чай с низким содержанием сахара                   | 150         | 180         |
|                     | Хлеб пшеничный                                    | 25          | 10          |
|                     |   | <b>330</b>  | <b>365</b>  |
|                     |   | <b>1343</b> | <b>1570</b> |

