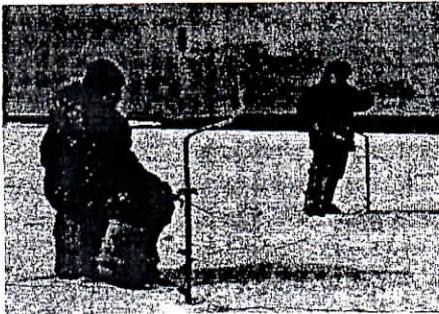




МКУ "Центр гражданской защиты" города Ярославля

**Уважаемые ярославцы!
Напоминаем вам о необходимости
соблюдения правил безопасности на
тонком льду водоёмов!**

Что делать, если вы провалились под лёд?



- не паниковать, не делать резких движений;
- громко звать на помощь;
- избавиться от тяжелых, сковывающих движения, вещей;
- широко расставив руки, принять максимально горизонтальное положение, стараясь перекатиться или выползти на поверхность крепкого льда;

- выбираться в ту сторону, откуда пришли, там лёд уже проверен на прочность;
- выбравшись из воды, сделать все возможное, чтобы быстрее согреться: развести костёр, выпить горячего чая, переодеться в сухую одежду.



При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните:

01 - единая служба спасения;

40-40-40 - единая дежурно-диспетчерская служба города Ярославля;

30-55-55 - МКУ "Центр гражданской защиты" города Ярославля

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.
- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоемов!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!
- Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.



- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.
- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.



При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно:

01 - единая служба спасения;

30-55-55 - МКУ "Центр гражданской защиты" города Ярославля

