

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ  
№243  
САД»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«У СОЛНЫШКА В ГОСТЯХ»

№4/2021

«МЫ ИДЁМ В

Тема номера:

ДЕТСКИЙ САД!»



**Редакционная коллегия:**

**Редактор: Иванова М. А.-  
воспитатель**

**Члены коллегии:**

**Жукова Ж. А.- воспитатель  
Давыдова М. С.-воспитатель  
Рыбакова Н. В.-старший  
воспитатель**

**Калина Ирина Валерьевна-  
заведующий д/с**

г. Ярославль

# КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Решив отдать ребёнка в детский сад, каждый родитель переживает сильное волнение за состояние своего малыша. Однако, нужно заметить, что волнения и страхи основаны на личном опыте, который родитель пытается передать ребёнку, а вместе с тем и переживания, взволнованное личное душевное, состояние, но будьте уверены в том, что в посещении ДОО существует множество положительных моментов. Многие науки, такие как: медицина, психология, педагогика, социология дают объективное обоснование необходимости посещения детского сада.



## СПАСИБО ЧТО НАС ЧИТАЛИ!

Редактор: Иванова Мария Александровна

# ВАЖНАЯ СТРАНИЧКА

Первая цель начального этапа дошкольного образования - **АДАПТАЦИЯ** и **СОЦИАЛИЗАЦИЯ** ребёнка.

Семья, няня, бабушка не смогут в полной мере заменить ребёнку **ДЕТСКИЙ САД**, поскольку мы должны научить наших детей общаться и жить в обществе.

От части, данное умение (находить контакт с внешним миром), поможет ребёнку в будущем легко и успешно осуществлять коммуникацию с внешним миром.



Ни для кого ни секрет, что человек является стайным животным и ему крайне сложно выжить в природе без соплеменников. В связи с этим, эволюция продиктовала людям правила, которые мы стараемся соблюдать, пытаемся перехитрить и не только выжить,

но и удовлетворить свои базовые инстинкты: самосохранения и сохранения вида. Стоит заметить, что инстинкт самосохранения у ребёнка спит, поскольку безопасность и сохранение жизни ему обеспечивают взрослые.



# ВАЖНАЯ СТРАНИЧКА

Когда малыш впервые приходит в детский сад и остаётся один без возражений с новым для него человеком, скорее всего, его базовый инстинкт в этот период времени сдал сбой.



Куда проще объяснить плач и страх ребёнка, которого оставили в новой для него остановке: мама, которая защищает от всех воздействий внешнего мира ушла, и он вынужден проверять самостоятельно опасно или нет в новых условиях.

И здесь есть один ключик к замку адаптации, который каждая мама может дать своему ребёнку.

Успешность адаптации ребёнка во многом зависит от подготовки малыша и самих родителей к посещению ДОУ.



# ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЧКА

## КАК ОБЛЕГЧИТЬ АДАПТАЦИЮ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ И СОКРАТИТЬ ЕЁ СРОКИ:

1. Будьте уверены в своем решении;
2. Рассказывайте о воспитателе и группе хорошие и добрые истории;
3. Не пугайте детским садом;
4. Пообещайте, что вы точно придёте после того как, ребёнок поиграет;
5. Расскажите воспитателю что любит и чего не любит ваш малыш;
6. Не опаздывайте к началу дня старайтесь и старайтесь не оставлять ребёнка одного в группе после того как всех детей забрали домой;
7. Хвалите ребёнка за уверенность и стремление идти в детский сад;
8. Не обсуждайте неудачи ребёнка слишком долго;
9. Постарайтесь придумать какой - либо ритуал, который нравится и проделывайте его утром перед посещением детского сада;
10. Старайтесь следовать режиму дня и не нарушать его.

**Высока вероятность, что вы столкнётесь с нарушением настроения, сна, аппетита, иммунитете и поведения, а также нарушением уже сформированных привычек (туалет, соска, поильник).**

# СТРАНИЧКА СПЕЦИАЛИСТА

Если вы уже успели узнать, что такое кризис трёх лет, и как сложно ребёнку с самим собой, помогите и совместно с воспитателями приложите все усилия к тому, чтобы помочь малышу приспособиться к новым условиям с минимальными потерями в физическом и психическом здоровье. Плач и волнение детей является абсолютной нормой, скоро негативные проявления и регресс начнут уменьшаться, а потом и вовсе исчезнут;

Полная адаптация ребёнка к детскому саду возможна не раньше, чем через 2 -3 месяца. Планируйте свою жизнь с учётом интересов ребёнка и подчёркивайте, что он вам, как и прежде, дорог и любим. Ближе к 3 годам ребёнок сталкивается с кризисом и это может усугубить адаптацию.

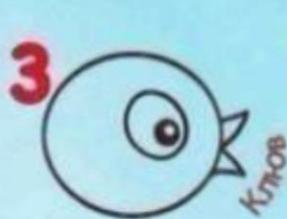


# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Рисуем маленького  
цыпленка!



Нарисуй сам!



# УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ



# Важно!

**Не угрожайте детским садом, как наказанием и в присутствии ребёнка избегайте критичных высказываний в адрес детского сада и его сотрудников. В этот трудный период проявляйте больше внимания малышу, спрашивайте о занятиях в садике, с кем и в какие игры он играл, внимательно выслушивайте его рассказы, играйте вместе с ребёнком дома, и скоро вы заметите новый виток развития своего ребёнка и будете гордиться тем, что ваш малыш стал гораздо самостоятельнее и приобрёл много полезных навыков.**



С Днём дошкольного  
работника!



С ДНЁМ ВОСПИТАТЕЛЯ!



Желаю смеха  
каждый день,  
Сияния ярких  
глаз детей,  
Здоровья,  
счастья и  
добра,  
И очень  
светлых дней  
всегда!