

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №243»



Газета для родителей

У СОЛНЫШКА В ГОСТЯХ

№1/2022 «ПРОФИЛАКТИКА

Тема номера: ТРАВМАТИЗМА»



Редакционная коллегия:

**Редактор: Иванова М. А.-
воспитатель**

Члены коллегии:

Жукова Ж. А.- воспитатель

Давыдова М. С.-воспитатель

**Рыбакова Н. В.-старший
воспитатель**

**Калина Ирина Валерьевна-
заведующий д/с**

г. Ярославль

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Зима. Какое чудное
время года!

Лыжи, коньки, горка,
снежная баба, снежный
городок, снежки – это
всё мы любим с
детства.

Но взрослые должны позаботиться о том,
чтобы прогулки не огорчились детскими
травмами и слезами. Правильно ли одет и
обут ваш ребёнок? Есть ли у него
специальная одежда для прогулок?
Подумаем про меры предосторожности.

СПАСИБО ЧТО НАС
ЧИТАЛИ!



Редактор: Иванова Мария Александровна

ВАЖНАЯ СТРАНИЧКА



ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

ПРИ КАТАНИИ С ГОРОК

- спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;

- перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли её пересекать с другого склона;

- на сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, держат с боков полусогнутыми;

- чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани;

- чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;

- научите его падать: в момент падения он должен уметь группироваться, собираться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

ВАЖНАЯ СТРАНИЧКА

СНИЖЕНИЕ ВЕРОЯТНОСТИ ПАДЕНИЯ

- в гололедицу научите ребёнка ходить по- особому - как бы немного скользя, словно на маленьких лыжах. Идти желательно как можно медленнее на чуть согнутых ногах;



- очень важно не держать руки в карманах (с фиксированными руками возрастает вероятность не только падения, но и перелома). Свободные руки помогут удержать баланс;

- поскользнувшись, надо успеть сгруппироваться, быть готовым к падению. Научите этому ребёнка;

- лучше всего падать на бок, ни в коем случае не стоит приземляться на выпрямленные руки, иначе велика вероятность перелома.



СОВЕТЫ ДОКТОРА ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕОХЛОЖДАТЬСЯ

Правильно одевайте ребёнка для прогулок: необходимы варежки - не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на тёплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду.

Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется ещё риск «приклеится». Постарайтесь доходчиво объяснить ребёнку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.



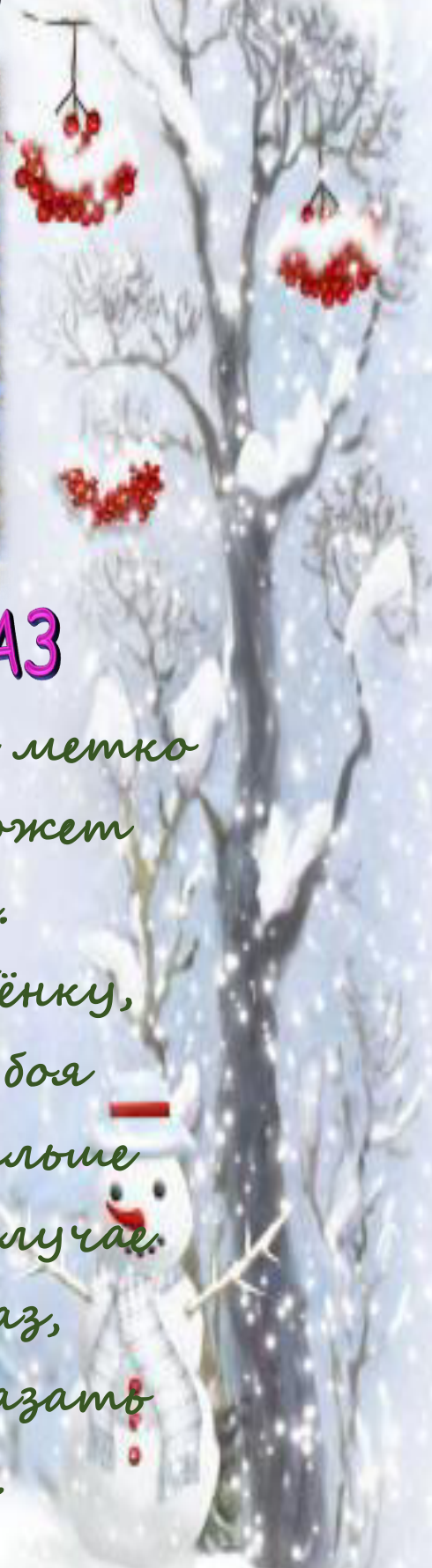
СОВЕТЫ ДОКТОРА



ПОВРЕЖДЕНИЕ ГЛАЗ

Крепко слеplенный и метко запущенный снежок может лишить ребёнка зрения.

Поэтому объясните ребёнку, что во время снежного боя лучше находиться подальше от его эпицентра. А в случае попадания снежка в глаз, ребёнка необходимо показать врачу – офтальмологу.



СТРАНИЧКА

ВОСПИТАТЕЛЯ

ТРАВМАТИЗМ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ



- обязательно
остановиться на
обочине и посмотреть
в обе стороны;

- перед тем как переходить дорогу, убедитесь, что
на дороге нет машин или других транспортных
средств;

- идти, но ни в коем случае не бежать: водитель
может не увидеть приближающегося быстро
человека или не успеть среагировать;

- переходи дорогу только в установленных местах

- на дорогу надо выходить спокойно,
сосредоточенно, уверенно и так. Чтобы водитель
видел тебя;

- если транспортный поток застал на середине
дороги, следует остановиться и не паниковать;

- маленького ребёнка переводить через дорогу надо
только за руку.

СТРАНИЧКА ВОСПИТАТЕЛЯ

ФЕЕРВЕРКИ И ПЕТАРДЫ



На рынок новогодних праздников поступают многообразные пиротехнические средства, которые очень далеки

от невинной игрушки и беззаботного проведения праздника. Первая вспышка и взрыв ослепляет и глушит. К тому же, петарда может разорваться совсем не в том месте, где планируется. Если стрелять с руки, можно остаться без конечностей, получить ожоги рук и лица. Исходя из этого, стрельбу пиротехникой можно разрешать только подросткам старше 14 лет и только под наблюдением взрослых, соблюдая строгие правила безопасности. Запуская петарду, нельзя стоять под деревом, у стены, рядом с товарищами, стрелять с руки, направлять траекторию полёта в сторону прохожих, животных, построек. Нельзя запускать петарды в помещении.



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



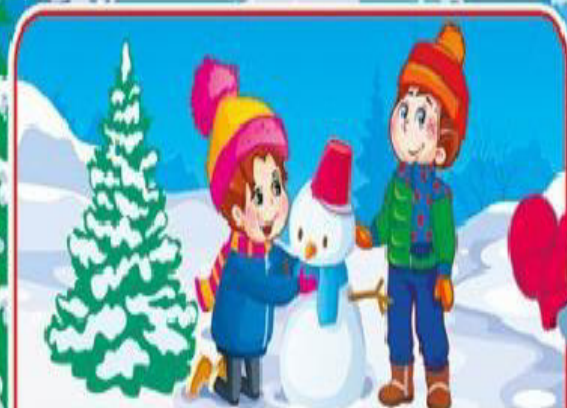
Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.



УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ

Внимание! Зима – сезон повышенного травматизма!

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:



НЕТ
ТРАВМАТИЗМУ

1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. Помните: чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т. п.).
4. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.



Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

Не болейте! Радуйтесь зиме!

