

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 243»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



«У СОЛНЫШКА В ГОСТЯХ»

№6/2019

Тема номера: «Лучшие врачи - с
хвостом и крыльями!»



Редакционная коллегия:
Редактор: **Иванова М. А.-**
воспитатель

Члены коллегии:

Евграфова Л. В.- логопед
Жукова Ж. А.- воспитатель
Давыдова М. С.-воспитатель
Ермакова Т. И.-старший
воспитатель

Калина Ирина Валерьевна-
заведующая д/с

Г. Ярославль

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Ученые доказали, что животные могут облегчить нам течение любой болезни, а некоторые недуги вылечить полностью.

Сейчас во всем мире происходит настоящий бум «анималотерапии» (в переводе - лечение с помощью животных).

Невозможно отследить, когда именно возникла анималотерапия: древний человек жил в единении с природой, в том числе в постоянном взаимодействии с одомашненными животными. Позднее, с возникновением медицины, появились соответствующие рекомендации по излечению различных болезней, например, при неврозах наряду с обливанием холодной водой и ходьбой босиком, советовали ездить на лошади. В частности известно, что в 5 веке до н.э. древнегреческий врач Гиппократ рекомендовал практиковать лечебную верховую езду. Кроме лошадей, в древности в качестве анималотерапии использовались и другие животные — собаки в Греции, кошки в Египте, певчие птицы в Индии.

Всем известно, что люди, имеющие домашних животных, болеют меньше и живут дольше, а их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у остальных. Выбор животного для занятий анималотерапией должен сделать сам пациент в зависимости от пристрастий и возможностей. И не надо бояться заводить домашнее животное, если в доме есть ребенок, - в результате такого общения выиграет и здоровье малыша, и его психика.

СПАСИБО, ЧТО НАС ЧИТАЛИ!

Редактор: Иванова Мария Александровна воспитатель

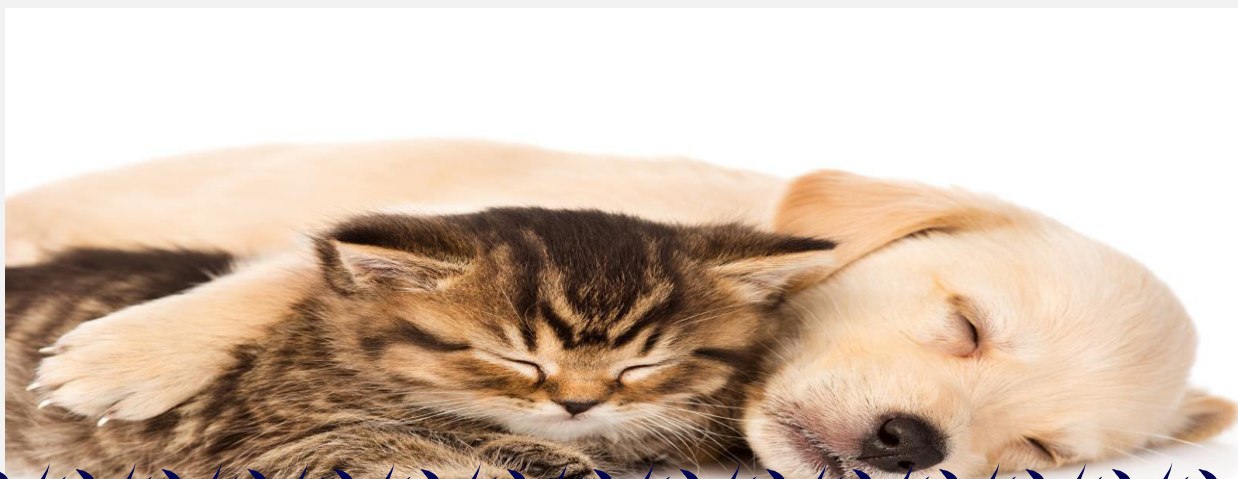


СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Термин «анималотерапия» предложил американский детский психотерапевт Борис Левинсон в 1962 году.

Однажды он разрешил своему псу Джинглсу присутствовать во время сеансов с аутичными детьми и заметил, что после веселой возни на ковре даже самые сложные пациенты начинали улыбаться и реагировать на его слова. Доктор навел справки и выяснил, что многие его коллеги используют в работе кошек, собак, птичек, рыбок, грызунов и даже змей.

Конечно, любой кошатник или собачник уверен, что его питомец благотворно влияет на здоровье хозяина, и чаще всего это так и есть. Но мы говорим о курсе лечения, а для этого животных специально отбирают и обучают: они должны обладать спокойным дружелюбным нравом, стабильной психикой и, разумеется, не быть агрессивными. Впрочем, не всякий контакт человека с животным является анималотерапией. Скажем, пояса из собачьей шерсти или настойки на оленьих пантах - совсем другой медицинский жанр. Также этот метод исключает случаи, когда животное страдает. Например, лечение пиявками или пчелиным ядом.



СОВЕТЫ ПЕДАГОГА

Домашние животные для детей: польза или вред?

Очень многие дети тянутся к животным и хотят иметь собственного питомца. Не стесняясь в желаниях, они просят не только черепах и котиков, но иногда дело доходит и до жирафов со слонами. Со стороны родителей это часто воспринимается скептически: а как же микробы, грязь, да и в целом питомец может обидеть малыша, приняв его игры за агрессию.

Несмотря на то, что дети изначально воспринимают животное как еще одну игрушку, это хорошая возможность научить его налаживать социальные контакты. Потому что для заботы о питомце нужно терпение, доброта, справедливость и ответственность.

Завести домашнее животное - значит, убить сразу двух зайцев. Во-первых, неуверенный в себе малыш выровняет свою самооценку. А излишне эгоистичный, наоборот, научится думать не только о себе. Например, детям с речевыми проблемами очень показаны попугаи. Как смешно бы это ни звучало, пытаюсь научить птицу разговаривать, в процессе многократного повторения и проговаривания, дети лучше осваивают язык.

Интересный факт для тех, кто боится заболеваний в связи с тесным нахождением животного в доме. Наоборот, в семьях, где есть питомцы, малыши болеют аллергией куда реже. Медики полагают, что это связано с работой иммунной системы. Кстати, лучше всего питомцы влияют на детей в возрасте от 5 до 8 лет. Исследователи брали анализ слюны на иммуноглобулин и обнаружили, что его уровень намного выше у тех, кто имел дома четвероногого друга.

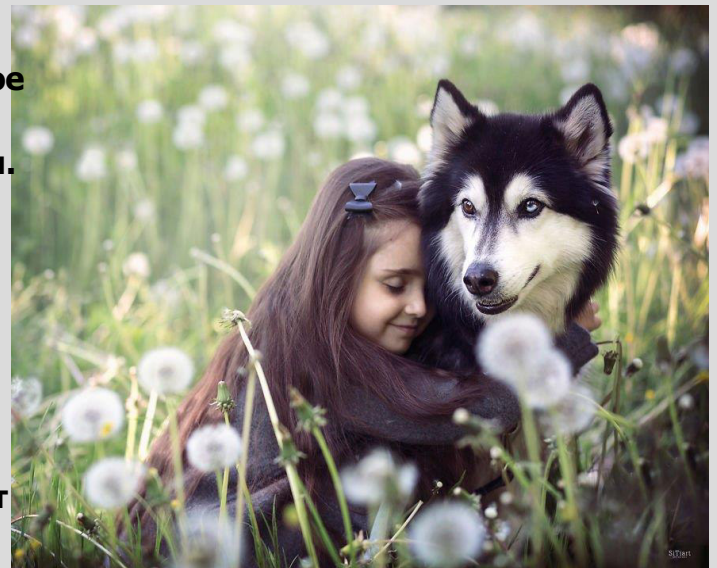


ИНТЕРЕСНАЯ СТРАНИЧКА



Фелинотерапия — терапевтическое воздействие кошек. Кошки скрашивают одиночество, успокаивают, снижают артериальное давление, стабилизируют работу сердца, снимают суставные и головные боли. Мурлыканье кошки — это определённые звуковые колебания (частота от 20 до 50 Герц), стимулирующие процесс исцеления. Длительная дружба с кошкой укрепляет иммунную систему и способствует здоровью и долголетию.

Канистерапия - вид анималотерапии с использованием собак. Собака — прекрасное «лекарство» против гиподинамии, вызванной малоподвижным образом жизни. Прогулки с собакой снижают вероятность сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда и других заболеваний сердца и сосудов. Собака удовлетворяет дефицит человека в общении, повышает самооценку хозяина, улучшает его общительность, разрешает конфликты в семье. В слюне собаки содержится фермент лизоцим, уничтожающий болезнетворные микроорганизмы.



Иппотерапия — это вид анималотерапии, использующий как основное средство общение с лошадьми и верховую езду. Это эффективная лечебная физкультура. Иппотерапию используют при нарушениях опорно-двигательного аппарата, атеросклерозе, черепно-мозговых травмах, полиомиелите, желудочно-кишечных заболеваниях, простатите, сколиозе, умственной отсталости. Общение с лошадью дает устойчивый положительный эмоциональный фон, который сам по себе является целебным.



ИНТЕРЕСНАЯ СТРАНИЧКА



Лечение в картинках

Даже образы животных могут иметь целительный эффект: фильмы о животном мире помогают расслабиться, поднимают настроение, отключают от мрачных мыслей.

Мягкие игрушки - плюшевые мишки, собачки, лошадки и т.п. - иногда становятся нашими «друзьями» с самого детства и до самой старости.

Йоги используют животных, имитируя их.

Человек, похоже, забыл о том, что сам является частью животного мира. Именно поэтому возвращение человека, даже временное, в природу имеет мощное целительное воздействие.

Наряду с тактильными видами терапии с помощью животных, есть пассивные - наблюдение:

— бёрдинг или бёрдвотчинг — наблюдение за птицами. Птицы дарят энергию, заряжают оптимизмом. Мелодичные голоса благотворно влияют на психику.

— наблюдение за пресмыкающимися. Смотреть на них рекомендуется в зоопарке. Наблюдение за этими животными укрепляет нервную систему.

— наблюдение за рыбками. От созерцания рыбок мы получаем эмоциональную разрядку и ощущение спокойствия.

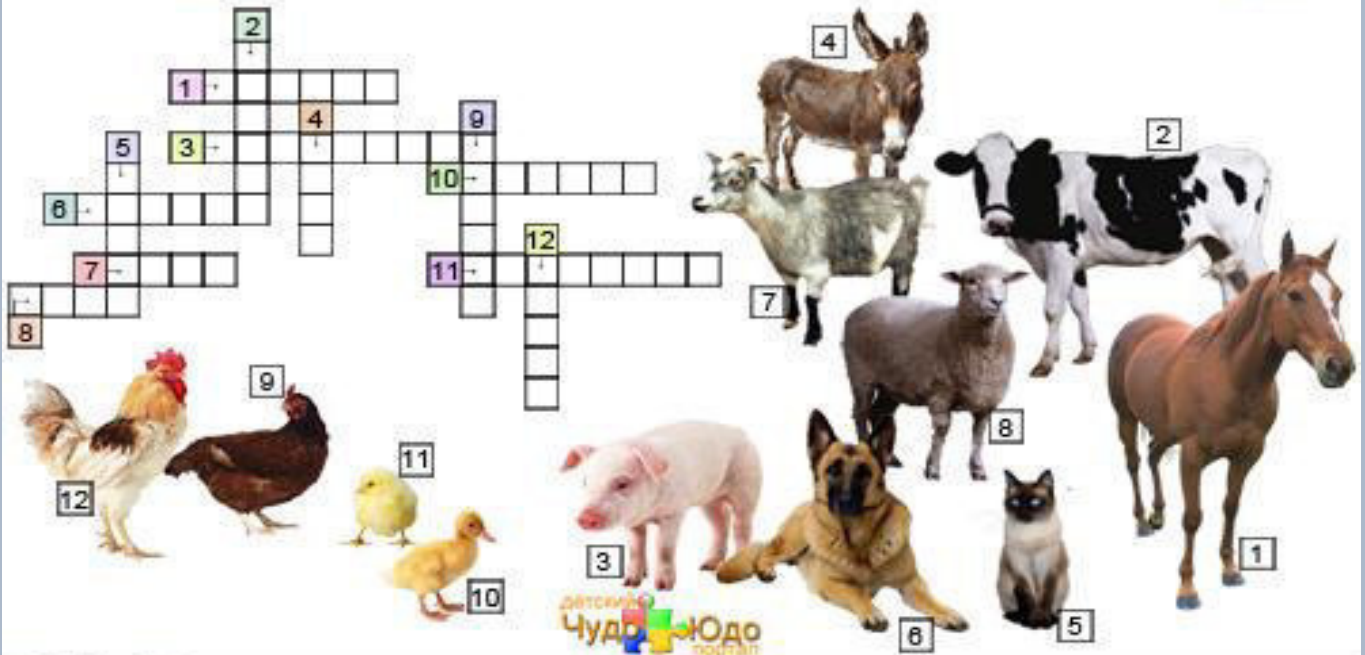


ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

детский
ЧудоЮдо
портал

Домашние животные

детский
ЧудоЮдо
портал



3 ОКТЯБРЯ ПРОШЛА ТРАДИЦИОННАЯ АКЦИЯ



ДЕНЬ

ТЮЛЬ ПАНА



Под руководством педагогов детям была представлена возможность самостоятельно высадить тюльпаны.

Всю неделю дети приносили луковицы и с нетерпением ждали дня высадки. Спасибо всем, кто помог нам с посадочным материалом. С нетерпением ждем весны, когда тюльпаны порадуют нас своей красотой!

ДЕНЬ МАТЕРИ

*Мама – первое слово,
Главное слово
В каждой судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила
Мне и тебе.*



В старших и подготовительных группах прошли утренники, посвящённые Дню матери. В эти дни звучали стихи и песни, много ласковых слов в адрес самого близкого человека – мамы. Было очень приятно видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей!

