Рекомендации по проведению упражнений

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у ребенка навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.

2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. Идти от простых упражнений к более сложным.

5. Из выполняемых упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления.

6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Проводить гимнастику перед настенным зеркалом.

8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

Упражнения

1. *Заборчик.*

Улыбнуться так, чтобы были видны зубки. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

2. *Трубочка.*

Вытянуть сомкнутые губки вперед «трубочкой». Удерживать в таком положении по счет от 1 до 5-10.

3. *Заборчик – Трубочка.*

Выполнять чередование, удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд.

4. *Блинок.*

Приоткрыть рот, положить широкий язычок на нижнюю губу. Если язычок не распластывается, напряжен, предложите произнести в таком положении «пя-пя-пя» - пошлепать губками по язычку.

5. *Покусаем язычок.*

Выполнить упражнение «блинок» и покусать язычок зыбками по всей его длине.

6. *Качели.*

Приоткрыть рот и выполнять движения языком вверх вниз (то к нижним зубкам, то к верхним).

7. *Маляр.*

Водить кончиком языка по небу вперед - назад.

8. *Вкусное варенье.*

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу (сверху вниз).

9. *Чашечка.*

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, «приклеив» язык к небу, широко открыть рот.

10. *Лошадка.*

Пощелкать языком.

11. *Грибок*.

Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

12. *Гармошка*.

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот.

13. *Пароход гудит*.

Губы в улыбке. Закусить зубами кончик языка и произнести «Ы-Ы-Ы».

**Комплекс артикуляционной гимнастики**

**для звука «л»**

