**Требования к внешнему виду и одежде детей**

Что свидетельствует об ухоженности ребенка?

*• опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;*

*• умытое лицо;*

*• чистые нос, руки, подстриженные ногти;*

*• подстриженные и тщательно расчесанные волосы;*

*• отсутствие налета на зубах;*

*• чистое нижнее белье;*

*• чистые ноги;*

*• наличие достаточного количества носовых платков.*

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха.

Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Необходимо иметь: сменную обувь, сменную одежду (несколько комплектов (трусики, майки, рубашки, шорты для мальчиков, юбочки для девочек, колготки), расческу, комплект сменного белья для сна (пижама, пеленка, панамку (в теплый период года), два пакета для хранения чистого и использованного белья;

Белье, одежда и прочие вещи должны

быть промаркированы.